

# UMRAH GUIDE

①



②

بِسْمِ اللَّهِ  
أَكْبَرُ  
وَلِلَّهِ الْحَمْدُ



Zam Zam Water Taps



③ Mount Safa



Green Lights

The following Du'aa may be recited

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ  
O Lord! Forgive and have Mercy! You are  
all Powerful and most Gracious.

Mount Marwah



④





## 1 - Ihraam - Before reaching Meeqat

- Remove unwanted hair, trim moustache, clip nails etc.
- Make full Ghusl (bath) or at least make Wudhu (ablution)
- Before reaching the Meeqat (boundary) put on the Ihraam clothes (2 white un-sewn sheets for men; and regular clothes for women). Women must not let any cloth touch their face whilst in the state of Ihraam.
- Pray 2 Rakaats of Salaah - Avoid MAKROOH times. It is Sunnat to recite, Surah Kaafirun in the 1st Rakaat and Surah Ikhlaas in the 2nd Rakaat after Surah Faatihah.
- Make Niyyat (intention) for Umrah in any language:

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ الْعُمْرَةَ فَيَسِّرْهَا لِي وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي  
 "Allaah humma inni ureedul umrata fa yassir haa lee wa taqabbal haa minni"  
 [Oh Allah, I intend to perform Umrah; make it easy for me and accept from me]

- Recite Talbiyyah:

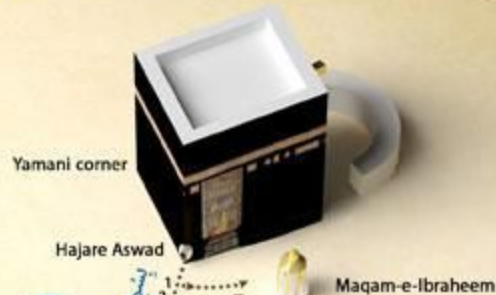
لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ ،  
 إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ ، لَا شَرِيكَ لَكَ

"Labbayka Allaahumma labbayk, labbayka laa shareeyka laka labbayk, Innal-hamda wan-ni'mata laka wal-mulk, laa shareeyka lak

[Here I am, O Allaah, here I am. Here I am, You have No partner, here I am. Verily All praise and blessings, and All sovereignty, are Yours, You have No partner]

- Proceed to Masjid al-Haram, reciting the Talbiyyah, (men to say loudly; women to say quietly).
- When reaching and entering the Masjid al-Haram, enter with your right foot and recite duaa for entering the Masjid.
- On seeing the Ka'bah, say "Allaahu Akbar, Laa ilaaha illallah" 3 times, recite Darood and make Du'aa facing the Ka'bah.

①



②



③ Mount Safa



Zam Zam Water Taps



Mount Marwah



④



The following Du'aa may be recited  
 رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ  
 O Lord! Forgive and have Mercy! You are all Powerful and most Gracious.

## 2 - Tawaaf

- Before proceeding to the starting point of Tawaaf, corner with the Hajare Aswad (Black Stone), uncover the right shoulder (men only) while making Tawaaf (this is known as Idhtiba).
- Make Niyyat for Tawaaf (can be made in any language)  
 "Oh Allah, I intend to perform Tawaaf; make it easy for me and accept it from me."
- Face the Ka'bah with your whole body and recite:

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ وَ لِلَّهِ الْحَمْدُ

"Bismillaahi, Allaahu Akbar, wa lil laahil hamd"  
 [In the name of Allah, Allah is the greatest and all praise is for Allah]

- Touch and kiss the Hajare Aswad. If you cannot kiss or touch it, then hold the palms out towards the black stone and then softly kiss the palms without making a sound. This is called Istilam. Start your 1st circuit. Repeat "Bismillaahi Allaahu Akbar" every time when starting a new circuit until all 7 circuits are complete.
- Men should walk briskly (Raml) during the First 3 circuits. The remaining four circuits are done at a normal pace.
- Perform Istilam for the 8th time to finish.
- During NafI Tawaaf, if possible face the head towards the Ka'bah and touch the Yamani corner with the right hand (the corner before Hajare Aswad) and say "Bismillaahi, Allaahu Akbar". During Umrah when in Ihraam this is NOT done due to Itr applied there.

Note: At no point during Tawaaf should one turn his/her body towards the Ka'bah, this can only be done at the start and end of Tawaaf when making Istilam. Try to avoid touching the Ka'bah whilst in Ihraam due to Itr being applied on the Ka'bah.

- Recite Qur'aan, make Du'aa or Dhikr etc. during Tawaaf. It is Sunnah to recite the following Du'aa between the Yamani corner and the corner with the Hajare Aswad during each circuit:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً  
 وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

"Rab-banaa aatinaa fid-dunyaa hasanah wa fil aakhirati hasanah waqina 'azaaban naar"

[O Allah, grant us goodness in this world, and goodness in the hereafter, and save us from the punishment of the fire]

- After NafI Tawaaf, if possible, stand between the door of the Ka'bah and Hajare Aswad and make Du'aa - This area is called Multazam - This is Not done during Umrah due to Itr applied there.
- Once Tawaaf is complete, (i) Cover your right shoulder (ii) Offer 2 Rakaats anywhere behind the Maqam-e-Ibraheem or anywhere in the Haram. It is Sunnah to recite, Surah Kaafirun in the 1st Rakaat and Surah Ikhlaas in the 2nd after Surah Faatihah.
- Drink Zam Zam water - Make Du'aa when drinking Zam Zam.
- It is desirable (Mustahab) to perform Istilam for the 9th time before going to Sa'ee

## 3 - Sa'ee

- Proceed to Mount Safa and make Niyyat (Intention) of Sa'ee (this can be done in any language)
- Ascend Mount Safa, face the direction of the Ka'bah and say: "Laa ilaaha il-lal laahu wal-laahu akbar" 3 times.
- Raise the hands and facing the direction of Ka'bah, make as much Du'aa as possible.
- From Mount Safa proceed to Mount Marwah.
- Make Du'aa, Dhikr etc. along the way.
- Men (only) should jog / quicken their pace between the set of green lights - you may recite the Du'aa above.
- When reaching the other Mount, again make Du'aa facing the direction of Ka'bah.
- Going from one Mount to the other is counted as One circuit.
- Return back to Safa - Go 7 times in total between Safa and Marwah repeating steps e, f & g (above).
- Finish the 7th circuit at Marwah and make Du'aa.

## 4 - Shaving head/Trimming hair

- After completing Sa'ee, Men should shave off their hair (Halaq) or trim a minimum of 1 inch of the hair evenly all over (Qasr). Qasr is only permissible if your hair is more than 1 inch long - Women should gather the hair together and trim about 1 inch off the end of their plait, themselves. Men's barber shops can be found at the Marwah end and also many places outside Haram.

REMOVE IHRAAM CLOTHES - UMRAH NOW COMPLETE.



# 1 - Ihraam - Before reaching Meeqat

- a. Remove unwanted hair, trim moustache, clip nails etc.
- b. Make full Ghusl (bath) or at least make Wudhu (ablution)
- c. Before reaching the Meeqat (boundary) put on the Ihraam clothes (2 white un-sewn sheets for men; and regular clothes for women). Women must not let any cloth touch their face whilst in the state of Ihraam.
- d. Pray 2 Rakaats of Salaah - Avoid MAKROOH times. It is Sunnat to recite, Surah Kaafirun in the 1st Rakaat and Surah Ikhlās in the 2nd Rakaat after Surah Faatihah.
- e. Make Niyyat (intention) for Umrah in any language:

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ الْعُمْرَةَ فَيَسِّرْهَا لِي وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي

"Allaah humma inni ureedul umrata fa yas-sir haa lee wa taqabbal haa minni"

[Oh Allah, I intend to perform Umrah; make it easy for me and accept from me]

- f. Recite Talbiyyah:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ ، لَا شَرِيكَ لَكَ

- g. Proceed to Masjid al-Haram, reciting the Talbiyyah, (men to recite loudly; women to recite quietly).

"Labbayka Allaahumma labbayk, labbayka laa shareeyka laka labbayk, Innal-hamda wan-ni`mata laka wal-mulk, laa shareeyka lak

[Here I am, O Allaah, here I am. Here I am, You have No partner, here I am. Verily All praise and blessings, and All sovereignty, are Yours. You have No partner]

- h. When reaching and entering the Masjid al-Haram, enter with your right foot and recite Du'aa for entering the Masjid.
- i. On seeing the Ka'bah, say "Allaahu Akbar, Laa ilaaha illallah" 3 times, recite Durood and make Du'aa facing the Ka'bah.

## 2 - Tawaaf

- a. Before proceeding to the starting point of Tawaaf, corner with the Hajare Aswad (Black Stone), uncover the right shoulder (men only) while making Tawaaf (this is known as Idhtiba).
- b. Make Niyyat for Tawaaf (can be made in any language)
- "Oh Allah, I intend to perform Tawaaf; make it easy for me and accept it from me."

- c. Face the Ka'bah with your whole body and recite:

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ وَلِلَّهِ الْحَمْدُ

"Bismillaahi, Allaahu Akbar, wa lil laahil hamd"  
(In the name of Allah, Allah is the greatest and all praise is for Allah)

Touch and kiss the Hajare Aswad. If you can not kiss or touch it, then hold the palms out towards the black stone and then softly kiss the palms without making a sound. This is called Istilam. Start your 1st circuit. Repeat "Bismillaahi Allaahu Akbar" every time when starting a new circuit until all 7 circuits are complete.

- d. Men should walk briskly (Raml) during the First 3 circuits. The remaining four circuits are done at a normal pace.
- e. Perform Istilam for the 8th time to finish.
- f. During Nafil Tawaaf, ONLY if possible face your head towards the Ka'bah and touch the Yamani corner with the right hand (the corner before Hajare Aswad) and say "Bismillaahi, Allaahu Akbar". During Umrah when in Ihraam this is NOT done due to Itr applied there.

Note: At no point during Tawaaf should one turn his / her body towards the Ka'bah, this can only be done at the start and end of Tawaaf when making Istilam. Try to avoid touching the Ka'bah whilst in Ihraam due to Itr being applied on the Ka'bah.

- g. Recite Qur'aan, make Du'aa or Dhikr etc. during Tawaaf. It is Sunnah to recite the following Du'aa between the Yamani corner and the corner with the Hajare Aswad during each circuit:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً  
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

"Rab-banaa aatinaa fid-dunyaa hasanah wa fil aakhirati hasanah waqina 'azaaban naar"

(O Allah, grant us goodness in this world, and goodness in the hereafter, and save us from the punishment of the fire)

- h. After Nafil Tawaaf, if possible, stand between the door of the Ka'bah and Hajare Aswad and make Du'aa – This area is called Multazam – This is NOT done during Umrah due to Itr applied there.
- i. Once Tawaaf is complete, (i) Cover your right shoulder (ii) Offer 2 Rakaats anywhere behind the Maqam-e-Ibraheem or anywhere in the Haram. It is Sunnah to recite, Surah Kaafirun in the 1st Rakaat and Surah Ikhlâas in the 2nd after Surah Faatihah.
- j. Drink Zam Zam water – Make Du'aa when drinking Zam Zam.
- k. It is desirable (Mustahab) to perform Istilam for the 9th time before going to Sa'ee



### 3 - Sa'ee

- a. Proceed to Mount Safa and make Niyyat (Intention) of Sa'ee (this can be done in any language)
- b. Ascend Mount Safa, face the direction of the Ka'bah and say: "Laa ilaaha il-lal laahu wal-laahu akbar" 3 times.
- c. Raise the hands and facing the direction of the Ka'bah, make as much Du'aa as possible.
- d. From Mount Safa proceed to Mount Marwah.
- e. Make Du'aa, Dhikr etc. along the way.
- f. Men (only) should jog / quicken their pace between the set of green lights - you may recite the Du'aa above.
- g. When reaching the other Mount, again make Du'aa facing the direction of Ka'bah.
- h. Going from one Mount to the other is counted as One circuit.
- i. Return back to Safa - Go 7 times in total between Safa and Marwah repeating steps e, f & g (above).
- j. Finish the 7th circuit at Marwah and make Du'aa.

## 4 - Shaving head/Trimming hair

- a. After completing Sa'ee, Men should shave off their hair (Halaq) or trim a minimum of 1 inch of the hair evenly all over (Qasr). Qasr is only permissible if your hair is more than 1 inch long - Women should gather the hair together and trim about 1 inch off the end of their plait, themselves. Men's barber shops can be found in many places outside Haram.

REMOVE IHRAAM CLOTHES - UMRAH NOW COMPLETE.



## عمرہ کا طریقہ - قدم بہ قدم

حجّات، غیر ضروری بالوں کی صفائی اور ناخن کاٹنے کے بعد احرام کی نیت سے غسل یا کم از کم وضو کر لیں۔

احرام کی تیاری

مردوں کے لیے احرام:

احرام باندھنا

ایک سفید چادر بطور تہہ بند باندھ لیں دوسری چادر اوڑھ لیں (دونوں بازو ڈھکے ہوئے ہوں) اس وقت کنگھا کرنا اور بدن پر ہلکا سا عطر لگانا سنت ہے۔

خواتین کے لیے احرام:

روزمرہ کے استعمال کے ساتھ کپڑے مع سر کو مکمل ڈھانپنے والا رومال۔ حائضہ خواتین بھی احرام باندھیں گی۔ (ترجیاً گاؤن اور اسراف استعمال کرنا چاہیے۔ احرام کی حالت میں چہرہ کھلا رہے گا) فرض نماز ادا کر کے احرام باندھنا مسنون ہے اگر فرض نماز کا وقت نہ ہو تو نفل پڑھ کر بھی احرام کی نیت کی جاسکتی ہے اگر نماز کے لحاظ سے مکروہ وقت ہو تو نفل چھوڑ دیں۔

نیت

مرد سرتنگا کر کے (خواتین سر ڈھک کر) مسنون نیت کریں لَبَّيْكَ عُمْرَةَ ”میں عمرہ کے لئے حاضر ہوں“ يَا اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اُرِيْدُ الْعُمْرَةَ ط فَيَسِّرْ هَالِىْ وَتَقَبَّلْهَا مِنِّىْ ”اے اللہ میں آپ کی رضا کے لئے عمرہ کا ارادہ کرتا کرتی ہوں۔ آپ سے میرے لئے آسان فرما دیجئے اور قبول فرما لیجئے۔ زبان سے یہ الفاظ ادا کرنا ضروری نہیں۔ دل کا ارادہ کافی ہے۔

تلبیہ

نیت کرتے ہی مرد ذرا بلند آواز سے اور عورتیں آہستہ آواز سے تین بار تلبیہ پڑھیں۔ (زبان سے کہنا شرط ہے۔ کم از کم ایک مرتبہ کہنا فرض ہے۔)

لَبَّيْكَ اَللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ لَبَّيْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ لَبَّيْكَ اِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ

حاضر ہوں، اے اللہ میں حاضر ہوں، میں حاضر ہوں، تیرا کوئی شریک نہیں، میں حاضر ہوں۔ بے شک حمد تیرے ہی لائق ہے، ساری نعمتیں تیری ہی دی ہوئی ہیں، بادشاہی تیری ہی ہے اور تیرا کوئی شریک نہیں۔

دعا

تلبیہ کے بعد درود شریف پڑھ کر درج ذیل مسنون دعائیں پڑھیں۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْئَلُكَ رِضًاكَ وَالْجَنَّةَ ط وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ غَضَبِكَ وَالنَّارِ

اے اللہ میں آپ سے آپ کی رضا اور جنت مانگتا/مانگتی ہوں اور آپ کی ناراضگی اور جہنم سے آپ ہی کی پناہ چاہتا/چاہتی ہوں۔

اَللّٰهُمَّ حَاجَةٌ لَا رِیَاءَ وَلَا سُمْعَةَ

یا اللہ میں ایسا جی کر رہی/رہا ہوں جس میں نہ ریاء ہے نہ کسی شہرت کی طلب مقصود ہے۔

تلبیہ پڑھتے ہی آپ پر احرام کی پابندیاں شروع ہو گئیں۔ احرام کی پابندیوں سے متعلق تفصیل

”احرام اور متعلقہ احکامات“ کے پمفلٹ میں درج ہے۔

احرام کی پابندیاں

کسی بھی کتاب سے سفر کی مسنون دعائیں پڑھیں۔

سفر سے پہلے

زیادہ سے زیادہ تلبیہ پڑھتے رہیں۔ ذکر الہی اور دیگر دعائیں کرتے رہیں۔ بے فائدہ کلام اور شکوہ شکایت کو زبان پر نہ آنے دیں۔

ذوق و شوق، عظمت و محبت اور عاجزی کے ساتھ لبیک پڑھتے اور دعائیں مانگتے ہوئے داخل ہوں۔

وضو کر کے مسجد الحرام میں داخل ہوں۔ پہلے سیدھا پاؤں اندر رکھیں اور مسجد میں داخل ہونے کی دعا پڑھیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ وَالصَّلٰوةِ وَالسَّلَامِ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ ط اللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

ترجمہ: اللہ کے نام کے ساتھ اور درود و سلام ہو رسول اللہ ﷺ پر۔ اے اللہ میرے لئے اپنی رحمت کے دروازے کھول دے۔ پھر یہ کہیں:

”اے اللہ! میں جتنی دیر اس مسجد میں رہوں اتنی دیر کے لئے اعتکاف کی نیت کرتا کرتی ہوں۔“

دونوں ہاتھ اٹھا کر خوب دعائیں مانگیں کیونکہ یہ دعا کی قبولیت کا حاصل موقع ہے۔

پاک اور با وضو ہونا ضروری ہے۔ نیز لباس مکمل ستر کو ڈھانپنے ہوئے ہونا چاہیے۔ طواف عمرہ کرنے سے قبل تلبیہ پڑھنا بند کر دیں۔

مرد حضرات اضطباع کر لیں (یعنی سیدھا بازو چادر سے نکال لیں)۔ اضطباع ہر اس طواف میں سنت ہے جس کے بعد سعی کی جائے۔

اب حجر اسود کی سیدھ میں کھڑے ہوں اور خانہ کعبہ کی طرف منہ کر کے نیت کریں ”اے اللہ! میں آپ کی رضا کے لئے عمرہ کے طواف کی نیت کرتا کرتی ہوں۔ آپ اس کو میرے لئے آسان فرما دیجئے اور قبول فرما لیجئے۔“

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُ اَكْبَرُ يا صرْفِ اَللّٰهُ اَكْبَرُ کہتے ہوئے حجر اسود کی طرف ہتھیلیوں سے چھونے کا اشارہ کیجئے۔ یہ حجر اسود کے استلام کی ایک شکل ہے۔

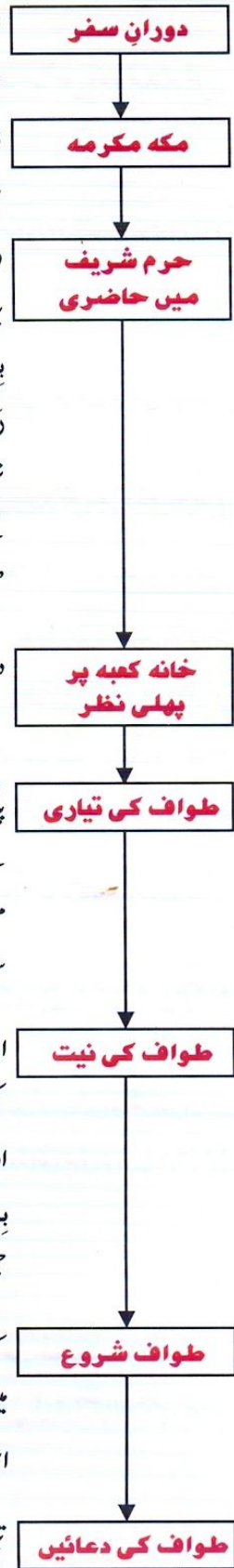
کعبہ شریف کو بائیں طرف رکھتے ہوئے طواف شروع کر دیں (طواف قدوم یا پہلے عمرہ کے طواف میں مرد تین چکروں میں رمل کریں گے۔ رمل سے مراد کندھے اکرڑ کر تیز تیز اور چھوٹے چھوٹے قدم اٹھانا ہے)۔ عورتیں رمل نہیں کریں گی۔ حطیم کے باہر سے طواف کریں۔

تیسرا کلمہ، چوتھا کلمہ، قرآن کی تلاوت یا کوئی بھی دعائیں دیکھ کر یا زبانی پڑھی جاسکتی ہیں۔ رکن یمانی پر یہ دعا پڑھنا مسنون ہے۔

اللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ط

ترجمہ: اے اللہ میں آپ سے دنیا اور آخرت میں درگزر (معافی) اور عافیت کا سوال کرتی کرتا ہوں۔

رکن یمانی سے حجر اسود تک درج ذیل دعا پڑھنا مسنون ہے۔





رَبَّنَا إِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ط  
ترجمہ: اے اللہ ہمیں دنیا کی بھلائیاں بھی عطا کیجئے اور آخرت کی بھی۔ اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچالین۔

اسی طرح چلتے چلتے جب آپ دوبارہ حجر اسود کے سامنے پہنچیں گے تو ایک چکر پورا ہوگا۔ تین چکر کے بعد رمل بند کر دیں اور باقی چار چکر اپنی عام رفتار سے چلیں۔

اب مرد حضرات اضطباع ختم کر دیں۔ یعنی سیدھا کندھا بھی ڈھک لیں۔

**اضطباع ختم**

مقام ابراہیمؑ پر یا مسجد میں جہاں آسانی سے جگہ ملے طواف کے بعد دو رکعت واجب نماز ادا کریں۔ پہلی رکعت میں سورۃ کافرون اور دوسری رکعت میں سورۃ اخلاص پڑھنا مسنون ہے۔ اس کے بعد دعا مانگیں۔

**دو رکعت نماز**

اب ملتزم پر جانا افضل ہے۔ ملتزم بھی قبولیت دعا کے مقامات میں سے ہے۔ مرد ملتزم سے چٹ کر دعا مانگ سکتے ہیں۔ خواتین کو دور سے دعا مانگنی چاہیے۔

**ملتزم**

قبل رخ کھڑے ہو کر بسم اللہ پڑھ کر سیدھے ہاتھ سے پیٹ بھر کر آب زم زم پینا سنت ہے۔ اور یہ دعا پڑھیں:

**آب زم زم**

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسِعًا وَشِفَاءً مِّنْ كُلِّ دَاءٍ

ترجمہ: اے اللہ میں آپ سے عمل نافع کی / کاسائل ہوں، کشادہ روزی چاہتی / چاہتا ہوں اور ہر مرض سے شفا کی / کا طالب ہوں۔

اب سعی کے لئے روانہ ہوتے وقت ایک بار پھر دور سے حجر اسود کا استلام کریں اور صفا پہاڑی کی طرف چلیں۔

**آخری استلام**

سعی میں صفا اور مروہ کے درمیان سات چکر لگانے ہوتے ہیں۔ آغاز صفا سے ہو کر مروہ پر اختتام ہوتا ہے۔ قبل رخ (بیت اللہ کی طرف) دعا کیلئے ہاتھ اٹھا کر 3 مرتبہ اَللّٰهُ اَكْبَرُ کہیں پھر 3 مرتبہ یہ دعا پڑھیں: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ط لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ أَنْجَزَ وَعَدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

**صفا سے سعی کا آغاز**

ترجمہ: اللہ کے سوا کوئی الٰہ نہیں وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں ہے بادشاہی اور حمد اسی کے لیے ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے اللہ کے سوا کوئی الٰہ نہیں وہ اکیلا ہے اس نے اپنا وعدہ پورا کیا اپنے بندے کی مدد فرمائی اور تمام لشکروں کو تباہ ٹکست دی۔

پھر اللہ کی حمد و ثناء بیان کرتے ہوئے ہاتھ اٹھا کر خانہ کعبہ کی طرف رخ کر کے خوب دعائیں مانگیں۔

صفا سے اتر کر مروہ کی طرف چلیں۔ مرد حضرات ہرے ستونوں / ایتوں کے درمیان دوڑ کر چلیں۔ عورتیں اپنی عام رفتار سے چلیں۔ دوران سعی تکبیر و تہلیل کرتے رہیں۔

**مروہ کی طرف روانگی**

یہاں بھی قبلہ رخ ہو کر اسی طرح دعائیں کریں جیسا کہ صفحہ پر کی تھیں۔ یہ سعی کا ایک پھیرا ہو گیا۔ اسی طرح سات پھیرے پورے کیجئے اور ہر پھیرے میں جب صفایا مروہ پہنچیں تو اسی طرح ہاتھ اٹھا کر قبلہ رخ ہو کر دعائیں مانگیں۔

**مروہ پر پہنچ کر**

ساتواں پھیرا مروہ پر ختم ہو گیا۔ سعی پوری ہو گئی۔ قبلہ رخ ہو کر ہاتھ اٹھا کر دعا کریں۔ سعی کے چکر مکمل ہونے کے بعد دو نفل نہیں پڑھنے۔

**سعی ختم**

عمرہ کا آخری کام یہ ہے کہ (مرد) پورے سر کے بال منڈوائیں یا کٹوائیں۔ اگر پہلے عمرہ کیا تھا اور سر منڈوا یا تھا پھر بھی دوبارہ استرا پھر وانا ہوگا۔ خواتین انگلیوں کی ایک پور کے بقدر بال سارے بالوں یا کم از کم چوتھائی بالوں میں سے کٹوالیں۔ ایک دوسرے کے بال کاٹ سکتے ہیں کیونکہ احرام سے باہر آنے کا وقت ہے۔

**حلق یا قصر**

آپ کا عمرہ مکمل ہو گیا، احرام کی ساری پابندیاں ختم ہو گئیں۔ اللہ تعالیٰ قبول فرمائے۔ آمین

**الحمد لله**

